

Dementie: elf risicofactoren

Een voorspellende tool 'presteert aanzienlijk beter' dan andere beschikbare hulpmiddelen en zou ongeveer 40% van de gevallen kunnen helpen voorkomen, aldus The Guardian.

Wetenschappers hebben 11 risicofactoren voor dementie geïdentificeerd en deze gebruikt om een hulpmiddel te ontwikkelen dat kan voorspellen of iemand de aandoening in de komende 14 jaar zal ontwikkelen.

Het aantal mensen met dementie wereldwijd zal naar verwachting bijna verdrievoudigen tot 153 miljoen in 2050, en deskundigen hebben gezegd dat het een snel groeiende bedreiging vormt voor toekomstige stelsels voor gezondheidszorg en sociale zorg. Maar door de belangrijkste risicofactoren aan te pakken, waarvan er verschillende te maken hebben met levensstijl, kan ongeveer 40% van de gevallen worden voorkomen.

Een nieuwe risicoscore voor dementie, gebaseerd op 11 meestal aanpasbare risicofactoren, kan mensen identificeren die - vanaf hun middelbare leeftijd - het risico lopen om de ziekte in de komende 14 jaar te ontwikkelen. De bevindingen zijn gepubliceerd in het open access tijdschrift BMJ Mental Health.

Het onderzoek, geleid door de Universiteit van Oxford, onderzocht gegevens van mensen in de leeftijd van 50 tot 73 jaar die deelnamen aan twee grote Britse langetermijnstudies - de UK Biobank-studie en de Whitehall II-studie.

In de UK Biobank-studie werden 220.762 mensen met een gemiddelde leeftijd van 60 jaar onderzocht om het risicobeoordelingsinstrument te ontwikkelen, en 2.934 mensen met een gemiddelde leeftijd van 57 jaar uit de Whitehall II-studie hielpen om het te valideren.

Onderzoekers stelden een lijst samen van 28 bekende factoren die verband houden met het risico op dementie en identificeerden vervolgens de sterkste voorspellers. Dit leverde een lijst van 11 voorspellende factoren op, die vervolgens werden gebruikt om de UK Biobank Dementia Risk Score (UKBDRS) te ontwikkelen.

De 11 factoren zijn leeftijd, opleiding, diabetes in het verleden, depressie in het verleden, beroerte in het verleden, ouderlijke voorgeschiedenis van dementie, mate van deprivatie, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte, alleen wonen en man zijn.

Meer lezen

<https://www.theguardian.com/society/2023/aug/24/dementia-risk-study-finds-11-key-factors-behind-condition>

