

Vroegtijdige blootstelling aan lood verhoogt het risico op een latere mentale aandoening

5 februari 2019

Het zware metaal, lood, is vooral aanwezig in oude verflagen, oude loden waterleidingen en in de buurt van non-ferro industrie. Bij kinderen kan de blootstelling aan hoge concentraties lood een negatief effect hebben op de ontwikkeling van het kind. Onderzoekers van de 'Duke University' (Durham, USA) onderzochten in welke mate de blootstelling aan lood op kinderleeftijd het risico op de ontwikkeling van mentale aandoeningen op latere leeftijd kan beïnvloeden.

"We bestudeerden gedurende een lange periode de gegevens van 1.037 personen die in 1972 en 1973 geboren werden in Nieuw Zeeland. Nieuw Zeeland was één van de landen die lood in een hele hoge concentratie toevoegden aan benzine, waardoor de blootstelling aan lood in dat land veel hoger was. We beschikten over een historische bloedanalyse van 579 deelnemers. Hieruit bleek dat 94% van deze kinderen een loodspiegel had van meer dan 5 µg/dL op de leeftijd van 11 jaar. Vandaag zou iemand met een zo hoge loodconcentratie in het bloed onmiddellijk medisch behandeld worden, maar toen niet. Uit ons onderzoek bleek dat deze kinderen op latere leeftijd een sterk verhoogd risico op mentale aandoeningen hebben. Er werden bij deze kinderen tevens veranderingen van de emoties en van het gedrag opgetekend", aldus professor Terrie Moffitt (Duke University, Durham, USA).

De associatie tussen hoge loodspiegels op jonge leeftijd en psychopathologische symptomen werd reeds vroegtijdig vastgesteld. Bij kinderen worden deze psychopathologische symptomen vooral ingevuld door externaliserende symptomen (o.a. hyperactiviteit) en op volwassen leeftijd worden meer internaliserende symptomen (o.a. angst, depressie, psychosomatische klachten) opgetekend.

De volledige publicatie van het onderzoeksteam van de 'Duke University' kan hieronder geraadpleegd worden.



• Raadpleeg hier de volledige publicatie

Referentie: Reuben A, et al. Association of childhood lead exposure with adult personality traits and lifelong mental health. JAMA Psychiatry 2019; Epub ahead of print.