

In de strijd tegen cardiometabole ziekten wordt er meer en meer aandacht besteed aan het gastro-intestinale microbiom. Er bestaat binnen de ruime groep van gastro-intestinale commensale bacteriën een groeiende interesse voor *Akkermansia muciniphila*. Bij knaagdieren is een behandeling met *Akkermansia muciniphila* geassocieerd met een vermindering van obesitas en een verbetering van de glucose-intolerantie en glucoseresistentie. Bij de mens werd een negatieve correlatie aangetoond tussen de overvloedige aanwezigheid van *Akkermansia muciniphila* en overgewicht, obesitas en niet behandelde type 2 diabetes of hypertensie.

Om deze redenen hebben onderzoekers een dubbelblinde, placebogecontroleerde pilootstudie opgestart bij 40 patiënten met overgewicht en insulineresistentie. De deelnemers werden gerandomiseerd naar de dagelijkse orale inname van placebo of 10^{10} *A. muciniphila* bacteriën gedurende een periode van 3 maanden. In vergelijking met placebo was de inname van *A. muciniphila* geassocieerd met een verbetering van de insulinegevoeligheid ($+28.62 \pm 7.02\%$, $p = 0.002$), met een lagere insulinemie ($-34.08 \pm 7.12\%$, $p = 0.006$) en met een daling van de totale cholesterolwaarde ($-8.68 \pm 2.38\%$, $p = 0.02$). Gepasteuriseerde *A. muciniphila* supplementen gaan ook gepaard met een lager lichaamsgewicht en er werden tevens lagere bloedmarkers voor leverdysfunctie en ontsteking gevonden.

In deze pilootstudie werd de veiligheid en de tolerantie van *A. muciniphila* supplementen bevestigd. Tevens werd een positief effect op diverse metabole parameters opgetekend. Er wordt dan ook met groeiende interesse uitgekeken naar de resultaten van grootschalige studies.

Referentie: Depommier C, et al. Supplementation with Akkermansia muciniphila in overweight and obese human volunteers: a proof-of-concept exploratory study. Nature Medicine 2019; 25: 1096-1103.